



CÂMARA MUNICIPAL DE VIRADOURO

Estado de São Paulo

Praça Francisco Braga, 84 - 14740-000 - Fone: 17 3392-1131
CNPJ: 60.256.484/0001-66 | www.camaraviradouro.sp.gov.br

INDICAÇÃO

O Vereador que esta subscreve, nos termos regimentais, **INDICA** ao Exmo. Prefeito Municipal que seja providenciado o retorno das aulas de hidroginástica para a terceira idade, atendendo à solicitação de diversos municíipes.

JUSTIFICATIVA

A prática de hidroginástica oferece inúmeros benefícios à saúde dos idosos, contribuindo significativamente para a melhoria da qualidade de vida dessa população. Através de movimentos leves e de baixo impacto, a hidroginástica auxilia no aumento da mobilidade, no fortalecimento muscular, na prevenção de quedas e no alívio de dores articulares, além de promover o bem-estar físico e psicológico. Diante disso, o retorno das aulas se mostra fundamental para atender às necessidades da população idosa de Viradouro, garantindo-lhes uma melhor qualidade de vida e proporcionando uma opção saudável de atividade física.

Câmara Municipal de Viradouro, 01/04/2025.

Vanele OR
VANDIRA MELO RUA
VEREADORA

Processo N° 208 / 25
Protocolado às fls. 030
CAMARA MUNICIPAL DE VIRADOURO
of de 04 de 2.025

Valéria Bidóia Valverde
Valéria Bidóia Valverde
Auxiliar Administrativo